

## Informations pour les inscriptions 2023 - 2024

**Les informations ci-dessous sont importantes pour vous inscrire, merci de les lire attentivement.**

Pour adhérer et participer aux activités du Club Evasion, il vous faut fournir obligatoirement au moment de votre inscription, une enveloppe contenant **l'ensemble** des pièces suivantes :

- Le **bulletin d'inscription** lisiblement et totalement renseigné (y compris l'adresse mail).
- Le ou les **chèque(s)** du montant de la cotisation à **l'ordre de : Club Evasion.**
- Un certificat médical valable 2 ans (une attestation est demandée pour la 2<sup>ème</sup> année).

Merci d'adresser l'enveloppe au siège social : Club Evasion

46 rue de la Joncherie

88200 Remiremont

### TARIF :

La cotisation forfaitaire de base est de **110€** pour l'année 2023 /2024 ;

### Cotisations de base particulières pour les cas suivants :

→ 100€ au lieu de 110€ pour les lycéens, les étudiants, les apprentis (fournir un justificatif) et les séniors de plus de 80 ans. Pour les couples : 100€ au lieu de 110€ pour chacun des deux membres du couple.

**Vous ajoutez le prix des activités choisies, ce prix est pour l'année :**

Groupe	Liste des activités par groupe	Tarif par activité
Groupe 1	Gym douce ; SitGym, renforcement tous confondus, Yoga, Zumba®, Stretching, Strong, Step, Atelier équilibre	15€/an
Groupe 2	Pilates, Yin Yoga, Sophrologie	25€/an

**A partir du 3<sup>ème</sup> cours -5€ sur la totalité du prix, à partir du 4<sup>ème</sup> cours -10€ sur la totalité du prix**

### Règlement par chèque :

- **Encaissement : Fin septembre**
- En cas de paiement en 3 fois : 1<sup>er</sup> fin septembre, 2<sup>ème</sup> fin octobre, 3<sup>ème</sup> fin novembre 2023.
- *Notez svp, votre nom/prénom au dos du(des) chèque(s) s'il ne correspond(ent) pas à l'intitulé du chèque.*
- Nous avons supprimé la réduction cumulatives des cours (sauf à partir de 3 cours) afin de ne pas augmenter la cotisation et faire que notre Club reste accessible à tous.

### Les nouveautés 2023-2024 :

Nous avons 2 nouvelles activités :

**COKTAIL FITNESS** le jeudi pour profiter d'un cocktail d'activités prodigué par Céline dans la bonne humeur ; cours pour tous et toutes. (Exemple : 20mn de Zumba/20 mn de Step/20 mn de Renforcement)

**SITGYM** Pour ceux qui rencontrent des difficultés à pratiquer au sol .... Parce que votre santé ne vous le permet pas ...Eh oui ; il y a des cours pour vous sous la houlette de Murielle.

Compte tenu des travaux prévus par la Ville de Remiremont ; les salles sont susceptibles de changer en début ou en cours d'année.

**Si vous avez des questions merci de nous contacter par mail à [remiremont.clubevasion@gmail.com](mailto:remiremont.clubevasion@gmail.com) ou par sms au 06 12 35 92 65**